

TREKKING ~ KAYAK



Calas escondidas Costa Brava Salida com kayak

SALIDAS: 27/06/20 – 11/08/20

PRECIO: 195€

Mínimo para 2 personas

EL VIAJE INCLUYE

- 1 noche de hotel en l'Escala con habitación doble AE
- Regalo pack cremas deporte KYZ - Care
- Actividades con guías expertos titulados: Ruta con kayak, Ruta trekking
- Seguro viaje y asistencia

NO INCLUYE

Extras no especificados en el programa

Día 1: Origen – L'Escala

Llegada a la hora convenida en el punto de encuentro para comenzar una excursión guiada en kayak en el mar a lo largo de uno de los lugares más cautivadores del litoral ampurdanés. Una actividad que es muy respetuosa con el medio ambiente con el fin de conservar estos espacios naturales. Con nosotros encontrarás un servicio de calidad para que tu paseo en kayak sea un auténtico privilegio. Al terminar, vamos a hacer el check-in en el hotel. Almuerzo y tarde libre para disfrutar de la villa marinera de *L'Escala*. Entre otras cosas, puedes comprar una auténtica delicatessen de la zona como son sus famosas anchoas. Para cenar, hay una variada selección de restaurantes. Podrás comer desde una buena pizza, un buen *suquet de l'Empordà* o ir a alguno de los restaurantes Estrella Michelin. Durante el resto del día podremos disfrutar del entorno de esta población. Comida y cena a cargo del cliente. Finalmente, alojamiento en el hotel.

Día 2: L'Escala – L'Estartit – Origen

Datos técnicos: 11,00 KM – Desniveles +700/-700 – 5h30'

A la hora y lugar indicados nos encontraremos junto a *L'Estartit* con nuestros guías profesionales titulados para comenzar la etapa del día de hoy. Trekking por las calas escondidas de la Costa Brava, con vistas increíbles a los acantilados y las cuevas de

las Islas Medas. Durante esta ruta podremos experimentar y emocionarnos disfrutando de unas calas donde sólo podemos acceder a pie como son: *Cala Falaguer, Ferriola, Pedrosa, Cap d'Utrera, Cap del Castell, la Cova de L'Avi Company* y la *Cova del Falaguer*. Una ruta para disfrutar de los parajes más salvajes de la Costa Brava y las Islas Medas. Al terminar, fin de nuestros servicios.

VESTUARIO: Material técnico: camiseta manga corta m/c, pantalones trekking, calcetines trekking, gorra, zapatos trekking o zapatillas de trail.
ACCESORIOS: Bastones trekking o marcha nórdica, gafas de sol, documentación DNI, tarjeta sanitaria, dinero en efectivo, papel higiénico, móvil cargado.
MOCHILA: Impermeable o biombo plegable, calcetines y camiseta m/c de recambio, bañador, zapatos de agua, toalla tipo bayeta, crema solar mini 25UV, bolsas de plástico vacías (desechos), agua (mínimo 1,5L), comida hipercalórica: fruta, frutos secos, barritas energéticas, chocolate, etc.

OBSEQUIO PARA DEPORTISTAS: regalo de un pack de cremas de Montaña GEL EFECTO CALOR para antes de empezar, GEL EFECTO FRIO ideal para la recuperación después del esfuerzo, GEL EFECTO ANTIAMPOLLAS para antes de empezar a caminar. Todo de la prestigiosa marca *KYZ-Care*.

